

## Olá Vizinhos!

Neste momento de pandemia é muito importante que **todos fiquem dentro de suas casas**, protegendo principalmente as pessoas que estão no **grupo de risco** do novo coronavírus, evitando qualquer contato com outras pessoas.

### Quem está no grupo de risco:

- Pessoas com mais de 60 anos
- Pessoas com doenças respiratórias
- Pessoas com doenças renais
- Pessoas com problemas de hipertensão
- Pessoas com outras doenças crônicas
- Pessoas que moram com outras pessoas nas situações acima

Se você está no grupo de risco, ou mora com alguém nesta condição, e precisa de ajuda para fazer compras no mercado, na farmácia, passear com cachorros, etc. Peça ajuda, mas não saia de casa!

### Como pedir ajuda:

Existe um grupo de voluntários, chamado **Vizinho do Bem**, que pode ajudar a encontrar rapidamente alguém para ajudar com tarefas fora de casa, minimizando os riscos para a sua família.

Você só precisa acessar o site do Vizinho do Bem e cadastrar o seu pedido de ajuda no endereço abaixo:

**[www.vizinhodobem.com.br](http://www.vizinhodobem.com.br)**



Se você não está no grupo de risco e também quer ajudar um vizinho, basta acessar o site e se cadastrar na opção “**Quero ajudar**”.

PS: a iniciativa é gratuita e idealizada pela Noknox, uma empresa que desenvolve sistemas de comunicação usados em quase 500 condomínios em todo o Brasil.